



Ineke Walravens, *Uitblinken!*

92 blz, 1e druk, 2013, Uitgeverij Boom Nelissen, € 15,90

We hebben zo'n haast gekregen in ons leven. Maar waarom? We willen tegenwoordig ook zo veel. Althans, dat roepen we. Maar willen we dat ook écht? Vragen die tot nadenken zetten. *Uitblinken!* laat u niet los voor u de antwoorden hebt. Dromen zijn er om gelukkig van te worden. Dit boek leert je die te realiseren.

Uitblinken! gaat over hoe stilte kan versnellen en hoe volharding op tijd weer moet ontspannen. Het geeft je inzicht in hoe beweging je in je eigen kracht zet. Direct toepasbare tips zetten je aan tot actie. Je ontdekt dat je tot veel meer in staat bent dan je ooit hebt gedacht. Dit met vaart geschreven boek laat de geijkte managementvaardigheden ver achter zich. Het is voor jou geschreven. Het is puur en eerlijk, en het raakt je in je ziel.

Klaas Yntema

Pastor/coach/filosoof

Het boekje leest als een trein, vooral door de korte en krachtige zinnen. Je wordt meegenomen in de stroom van zinvolle gedachten en praktische tips. Een oppepper als je even vastzit in de alledaagse binnen- en buitenkant van je werklevens. Maar ook om op koers te blijven om je verlangen(s) te verwerkelijken.

Het belang om met regelmaat stilletijd in te ruimen in je bestaan, onderschrijf ik van harte. Daar bewust voor kiezen schept mentale en fysieke ruimte om met passie te leven en te werken. De tips om open, eerlijk en nieuwsgierig mensen te ontmoeten zijn verrukkelijk uitdagend. 'Schuif aan bij een overleg waar je eigenlijk niet bent voor uitgenodigd' is er zo een. Dat vraagt wel een zeker lef, maar de gedachte alleen al doorbreekt vaste (denk)patronen. 'Hoe kun je in je kracht komen?' Daar gaat dit sprankelende en praktische boekje over. Bestellen dus!

9

FOTO: JELLE IJNTEMA/
PASSIE IN BEELD



Marjolein Boeren-Hermans

Kinesiologisch coach en eigenaar van Evenwichtig in Balans

Hoe je het proces op weg naar je doel inkleedt, bepaalt voor een groot deel het succes. Ineke Walravens heeft dit proces uitgewerkt in vijf fases die een cirkel vormen, geen route. Ze ondersteunen elkaar en soms doorloop je de cirkel meerdere keren voordat je uiteindelijk bent waar je zijn wilt. Je kunt de verschillende fases doorlopen als individu, maar wat de auteur heel mooi doet, is steeds een link leggen naar organisaties. Uiteindelijk gaat het om het resultaat. En juist daarom is dit proces beschreven als een cirkel; ieder behaald succes luidt een nieuwe cirkel in. Daarom is genieten en bewust bezig zijn zo belangrijk. De auteur weet je uit te dagen, tot actie aan te zetten. Door de ongelooflijke positieve energie die van het boek afspat, door zichzelf tegen te spreken en daarmee precies de spijker op zijn kop te slaan. Ten slotte nodigt de auteur je uit je eigen cirkel te maken. Probeer! Geniet!

8



José Otte

Eigenaar van MIZU en Appreciative coach

Er is met name één ding uit het boekje dat mij heeft gegrepen. Het worden van je eigen beste klant is een bijzondere tip voor mij. Zo heb ik nog nooit eerder naar mijn eigen dienst gekeken. Ik ben na het lezen van het boekje direct begonnen met het maken van een plan voor mijn eigen bedrijf, waarbij ik gebruik heb gemaakt van de AI-methodiek die ik aan klanten lever. Dus mijn eigen beste klant geworden. En dat voelt heel lekker.

Door het formaat van het boek is het bijna een cadeauboekje. Het leest makkelijk en snel en geeft aan het eind een mooie plek voor eigen reflectie. Helemaal niet raar om het boek cadeau te doen aan medewerkers, collega's, vrienden, familie ... Ik vind het een mooi en leuk boekje. Vol met wijsheid. Mooie leestips aan het eind. Al met al een 10 van mij.

10

