

Ineke Walravens

UITBLINKEN!
HOE HOOG KAN JOUW LAT?

uitgeverij boom/nelissen

Voor jou,

Om het maximale
uit jezelf te halen.
Leef en geniet!

Stude

Allereerst	9
Lerend proces	15
Versnellende stilte	21
Eerlijke intentie	31
Continue beweging	41
Innerlijke kracht	51
Ontspannen volharding	61
Machtig resultaat	71
Jouw cirkel	83
Inspiratie	89



Dit boek is voor jou
geschreven. Om je
te prikkelen, uit te
dagen en vooral ook
te inspireren.

Alles wat aandacht krijgt groeit. Energie volgt intentie. Voornemens geven kracht. Als professional wil je alles uit je werk halen. Alles wat erin zit en het liefst nog meer dan dat. Maar wat betekent dat voor jou? Misschien weet je precies wat je wilt, maar nog niet hoe je dat ook kunt bereiken. Of mis je nog net dat laatste beetje doorzettingsvermogen om het ook werkelijk voor elkaar te boksen. Misschien heb je het allemaal nog niet zo helder voor ogen. Je gaat wel lekker, je besteedt veel tijd aan werk en vrienden, maar ergens sluimert het gevoel dat je meer uit jezelf kunt halen. Dan ontbreekt er iets. Dat iets, als je ontdekt wat dat is, dan ga je fluitend op je doel af. Soms lukt dat, soms niet of niet meer. Soms weet je precies wat je te doen staat, soms aarzel je welke kant het op moet.

Dit boek geeft je houvast. Het leidt je langs alle aspecten die beslissend zijn om uit te blinken in de baan die je hebt. Gebruik het voor zelfreflectie. Gebruik het om een nog betere professional te worden. Gebruik het om jouw invloed te vergroten binnen de organisatie waarin je werkt. Steek boven het maaiveld uit. Word een leider!

Alles wat we doen is afhankelijk van de overtuiging waarmee we dat doen. Groei is wat mij drijft: dat wat er ontstaat wanneer je een volgende stap in je ontwikkeling zet. Proberen, ervan leren en net zo lang doorzetten totdat het voelt alsof het altijd al zo is geweest. Dat proces doorlopen, op weg naar een achteraf haast vanzelfsprekend resultaat, daar doe ik het voor. Ik kan niet anders dan volledig betrokken zijn bij wat ik doe. Mijn lat ligt hoog, ook voor mijzelf. De toets die daarbij hoort, het continue verifiëren van wat, waarom en hoe je de dingen doet die je doet, daagt mij elke keer weer uit. Haast dagelijks.

Al meer dan vijftien jaar leid ik organisaties en hun medewerkers, in zeer uiteenlopende branches en in verschillende rollen, door veranderende omstandigheden. Deze professionals hebben mij geïnspireerd. Hier is de rode draad voor dit boek ontstaan, omdat in deze ervaring telkens weer eenzelfde proces zichtbaar werd: de weg naar uitblinken. De verschillende fases van deze weg licht ik per hoofdstuk toe, voorafgegaan door een overzicht van het totale proces in het direct hierna volgende hoofdstuk.

Achteraf, als je terugkijkt vanuit de comfortabele positie dat je daar bent waar je heen wilde, is alles logisch. Samenhangend. Eenvoudig. De grootste moeilijkheid zit in het moment dat je vóór de keuze staat. Kom je in beweging? Zet je de eerste stap? Durf je er vol voor te gaan? Je weet wat je hebt, je weet niet wat je krijgt. Heel even heb je geen grip meer. Voor een ogenblik sta je met lege handen. Die onzekerheid aan het begin, laat die je niet verlammen. Maak het niet te groot voor jezelf, uiteindelijk is succes een optelsom van een groot aantal kleine stappen. Het is hard werken. Het is consistent werken. Dus kom in actie. Maak het onomkeerbaar. Meer beweging betekent meer groei. Meer innerlijke kracht brengt meer daadwerkelijke resultaten. Ontdek wie je bent, wat je kunt en dat je veel verder kunt komen dan je ooit voor mogelijk hebt gehouden.

Je bent onlosmakelijk verbonden met de wereld om je heen. Dat wat je doet, heeft invloed op je familie, je vrienden en de organisatie waarin je werkt. Het is een samenspel. Als jij in je kracht zit, kun je maximaal bijdragen aan je omgeving. Als je omgeving bruist, excelleer jij ook. Het een kan niet zonder het ander, het ander niet zonder het een. Het is een delicaat evenwicht.

De invloed die je hebt, is vele malen groter dan je waarschijnlijk nu denkt. Het kan altijd anders, het kan altijd beter en het kan altijd met meer plezier. Ben je op

zoek naar dat meer? Ga dan anders handelen dan je altijd hebt gedaan. Blijf dichterbij jezelf. Meer passend bij waar je naartoe wilt. Met meer overtuiging en met meer opbrengst. Waar het om gaat, is dat je gaat experimenteren. Voelen of je beter zit. Luisteren naar je instinct. Kijken of het beter past. Bij jou! Daarom eindigt elk hoofdstuk met praktische tips die je direct kunt toepassen. Ze zijn bedoeld om je blik te verruimen en om je uit te nodigen anders naar processen te kijken. Er zijn tips voor jou als professional en er zijn tips voor jou als deel van de organisatie waarin je werkt. Sommige tips zijn uitdagend. Laat je daarin niet beperken door de functie die je hebt. Of je nu managementtrainee, een inhoudelijk expert of de directeur zelf bent, schuif bijvoorbeeld rustig aan bij een vergadering waarvoor je niet bent uitgenodigd en voel de kracht van je aanwezigheid. Je vervult een rol, en vanuit die rol heb je ook een verantwoordelijkheid voor het geheel. Jij bent ook de organisatie.

Geniet vooral!